

Montag 9. Juni 2008

Geh nicht mit Groll ins Bett.

Es lohnt sich nicht. Eine Nacht ohne Verärgerung ist besser.

Werfe allen Unmut und Hader einfach aus dem Fenster.

Überlasse ihn der Nacht aber nicht deinem Schlaf.

Nimm ihn nicht mit ins Bett.

Himmlischer Vater

Schenke allen Menschen einen guten Traum und Frieden in dieser Nacht.

Segne unsere Träume.

Du unser aller Vater

Du Sohn und

Heiliger Geist.

Amen.

Dienstag 10. Juni 2008

Es war eine schöne Begegnung.  
Wir haben uns in die Augen geschaut.  
Freundlich, verständnisvoll, dankbar  
ohne Worte.

Auch Du Gott siehst uns.  
Schenke uns in dieser Nacht deinen liebevollen Blick.

In deinem Angesicht sind wir geborgen, gut aufgehoben und gesegnet.  
Ihnen eine gute Nacht.

Mittwoch 11. Juni 2008

Der Tag ging so schnell an mir vorbei.

Die Zeit scheint zu rasen.

Die vielen Kleinigkeiten nehmen sich so wichtig:  
die täglichen Besorgungen und Wege.

Am Abend des Tages möchte ich zur Ruhe kommen.

Es gelingt so schwer.

Ich lege alles ab und gebe es dir guter Gott in deine Hand.

So werde ich leicht und ruhig.

Schenke allen eine geruhsame Nacht.

Lass dein gutes, schützendes Wort  
allen zum Segen werden.

Amen.

Gute Nacht.

Donnerstag 12. Juni 2008

Heute hat wirklich alles geklappt.

Es lief am Schnürchen besser als alle Planung.

Ich bin sogar etwas glücklich.

So kann ich sagen:

Es war ein schöner Tag Gott. Danke.

Lass es für alle Menschen eine gute Nacht werden.

Schenke einen erholsamen Schlaf

und gute Träume.

Lass uns deinen Segen spüren

Du Vater, Sohn und Heiliger Geist.

Amen.

Ihnen eine Gute Nacht.

Freitag 13. Juni 2008

Freitag der 13. – soviel Aberglauben hängt an diesem Datum.

Aber es war ein ganz normaler Tag.

Mit Glück und Unglück,

mit Freud und Leid,

mit Fragen und Hoffnungen,

mit Traurigem und Schönem.

Guter Vater im Himmel,

du hast mich gehalten und getragen den ganzen Tag.

Ich danke Dir.

Segne uns in dieser Nacht

mit erholsamen Schlaf

mit einem guten Traum

mit Ruhe und Frieden für Leib und Seele. Amen.

Ihnen eine gute Nacht.

Samstag 14. Juni 2008

Danke Gott

für den Atem und die Luft,  
für jeden Herzschlag und für das Leben,

für das Sehen meiner Augen

für das Hören meiner Ohren

für das Riechen meiner Nase

für das Fühlen meiner Haut

für das Schmecken meiner Zunge

für das Gespür von oben und unten

Danke für diesen Sinn-vollen Tag.

Schenke die Ruhe der Nacht

und deinen Segen für uns Menschen

Amen.

Ihnen eine Gute Nacht.

Sonntag 15. Juni 2008

Am offenen Fenster spüre ich der Sommerluft nach.

Die Dämmerung riecht erfrischend.

Ruhe kehrt ein.

Der Sonntag neigt sich zur Nacht.

Möge die Nacht allen Menschen Ruhe und Frieden bringen.

Möge ein guter Traum uns begleiten.

Möge die Nacht uns die Geborgenheit in dir Gott zeigen.

Möge dein Segen alle umhüllen

Du guter Gott des Lebens schenke uns allen eine

Gute Nacht.

Amen.